

NEWSLETTER

marraskuu 2014

Marraskuu sujui mukavasti ja vauhdikkaasti. Sää on ollut ihan siedettävä koko kuukauden, ei ole ollut liikoja kylmiä. Pimeys tietysti on tähän aikaan melkoinen, kun ei ole lunta valaisemassa. Syksyn flunssat ovat koetelleet ratsastajiamme sekä myös tallin väkeä. Itselläkin oli toistai viikkoa ratsastustaukoa, ja sellaista ei ole sattunut useampaan vuoteen.

Ratsastaja esittely

Uusia aikuisratsastajiamme on myös Ann. Hän asuu Ilolassa ja työskentelee Porvoossa lääkärikeskuksessa.



Kuva: Nea

Mistä olet kotoisin: olen syntyjään Loviisalainen

Milloin olet aloittanut ratsastuksen: lapsena ratsastelin silloin tällöin. Varsinaisesti harrastuksen aloitin aikuisiällä Liljendahlissa Tiina Ekin tallilla yhdessä tyttäreni kanssa.

Mutta kerran ottaessani hevosta tarhasta sisään, se pelästyi jotain ja jäin hevosen sekä portapielen väliin. Siinä rytäkässä minulta meni kylkiluita ja solisluu. Ratsastus jäi tauolle n. 5 vuodeksi. Nyt olen ratsastanut taas n. kolme vuotta säännöllisesti.

Mitä ratsastuksessa kiinnostaa

Se on mukavaa liikuntaa ja näin pienikokoisena on hienoa saada suuri eläin tottelemaan. Varsinaisesti hevosten hoitaminen sinällään ei niin kiinnosta. Kouluratsastus on hauskinda, esteratsastus ei niinkään innosta. Kerran putosinkin hypätessä ja loukkasin käteni, joten kyllä kouluratsastus on minun lajini.

Onko sinulla jotain tavoitteita ratsastuksellesi?

Ei kyllä tämä on vain ihan huvini ja kunnon vuoksi.

EA-kurssilla Takkulassa

Jukka osallistui Lahden Ratsastajien järjestämälle ensiapu-kurssille Takkulan talleilla. Kurssin osanottajat olivat lähes kaikki hevosalan ammatti-ihmisiä, joilta EA-taitoa vaaditaan pakollisena.

EA-kortti on voimassa aina kolme vuotta kerrallaan ja sen jälkeen se on uusittava.

2-päiväisen kurssin piti Lahtelainen ensivastehoito-yksikön kaveri eli ambulanssimies. Hänellä on päivittäin käytännön kokemusta aiheestaan. Lisäksi hän harrastaa ratsastusta joten senkin puolen erityispiirteet tulivat hyvin esiin.



Kuva: Emmi ja Julia elvyttävät paineluelvytyksellä aika heikkokuntoisen näköistä potilasta., jossa on myös defibrillaattori kiinni.

Koko ensimmäinen päivä kului lähinnä teorian merkeissä Takkulan seuran kerhotiloissa.

Toisena päivänä harjoittelimme uuden tallin käytävällä käytännössä oppimiamme asioita. Eli potilaan tilan tarkastus, kylkiasentoon kääntämistä, elvytystä, defibrillaattorin käyttöä, painesiteen laittoa ym.



Kuva: Kurssin vetäjä Mika näyttää kuinka kypärä otetaan pois. Tässä tarvitaan kaksi, toinen tukee päätä ja toinen varovasti poistaa kypärän.

Aivan uutta ja tärkeää oli oppia, kuinka ratsastuskypärä otetaan pois jos epäillään kaularankavammaa. Kypärä on poistettava, jotta päätä saadaan kunnolla tuettua paikoillaan. Hommaan tarvitaan aina kaksi. Kun kypärä on saatu pois, toinen jää tukemaan päätä kunnes ammatillaiset ehtivät paikalle.



Kuva: tallin käytävälle tuupertunut tajuton Jukka on käännetty oikeaoppisesti kylkiasentoon

Onko kypäräsi parasta ennen päiväys mennyt?

Kypärä on tärkein ratsastajan suojavaaruste. Aina on puhuttu että käytettyä kypärää ei tulisi ostaa ja että jos kypärä saa kunnan tärskeen se pitäisi vaihtaa vaikka näyttäisi ehjältä. Kypärää ei saisi edes pudottaa käsistä lattialle.

Mutta tiesitkö, että kypärässä on myös kerrottu valmistusaika ja niillä on suositeltu vaihtoväli. Valtaosa valmistajista suosittelee vaihtamaan kypärän viiden vuoden käytön jälkeen! Valmistusvuosi löytyy kypärän sisäältä, yleensä tosi pienellä prantilla.

"Uvex: Even though the most state-of-the-art uvex materials ensure long-term safety when treated properly, every riding helmet – regardless of the material – should be replaced after 4 to 5 years of average use.

Lisää valmistajien kommentteja löydät tästä linkistä: <http://www.riders4helmets.com/2011/10/when-should-i-replace-my-helmet-expiration-dates/>



EA-kurssilla tuli esiin tapaus, jossa suomalainen vakuutusyhtiö nikotteli korvauksen kanssa, koska kypärä oli ollut vanhempi kuin valmistajan suositama käyttöaika.

Ja kun yksi vakuutusyhtiö keksii vedota tähän vetkuttaakseen korvaustaan, voi uskoa että pian kaikki ne äkkäävät saman.

Ongelma on myös, että kypärä saattaa olla jo valmistuspäivästä pari vuotta vanha, kun ostat sen kaupasta... ehkä tähänkin tulee pikkuhiljaa jotain ohjeistusta kun asia tulee paremmin tiedäväksi. Ainakaan SRL:n sivuilla ei ole mitään kommenttia asiasta.

Ja jos nyt sitten päätit että kypärä menee uusiksi, ohessa linkki ruotsalaisen vakuutusyhtiö Folksam:n tekemään kypärätestiin, sieltä löydät raportin ja videon testistä

<https://www.folksam.fi/fi/ratsastuskyparatesti>

Nikke ja Frihetsdressyr

Nikke-poni on toistaiseksi sivussa tunneilta ja jotta poni ei olisi aivan jouten, olen harjoitellut sillä erilaisia maasta käsin koulutettavia temppuja. Aivan helppoja näin alkuun.



Kuva: tästä lähtee pyörähdys

Ruotsalaiset sanovat tällaista temppujen opettamista Frihetsyriksi ja netistä löytyy erittäin taidokkaitakin esityksiä, joiden takana on vuosien harjoittelu.

Niken kanssa olemme ehtineet harjoitelleet silloin kun minulla on ollut aikaa eli siis todella harvoin,. Mutta se osaa kuitenkin jo tulla luokse käskystä, pyörähtää ympäri ja kuopia etusella. Olemme harjoitelleet nämä temput siis niin, että se on vapaana koko ajan.



Kuva: Nikke pyörähtää ympäri

Nikke tuntuu oppivan varsin helposti ja se on tekee uutta juttua mielellään. Mielenkiintoista myös itselle kokeilla kuinka saa tällaisia temppuja opeteltua. Yrityksen ja erehdyksen kautta opimme yhdessä lisää.



Kuva: Vautsi mikä mahti temppu, osaa käskystä kuopia...

Pikaohje hevosen loimista

Näin syys- ja talvikautena hevosilla on ulko- ja sisäloimia. Ulkoloimen tehtävänä on pitää hevonen kuivana ja lämpöisenä. Sisäloimi taas pitää hevosen lämpöisenä ja päästää kosteuden läpi, eli hikisen hevosen kuivaessa loimi on alapuolelta kuiva ja hiki suodattuu sen läpi.

Hevoset otetaan iltapäivällä säästä riippuen klo 15-16 tarhoista sisään ja niille jää ulkoloimet päälle oppilaan pois otettavaksi.

Ulkoloimen irroitus:

Aloita vasemmalla kyljellä olevista ristivöistä ja aukaise ne. Sitten edestä PIKALUKOT auki (ei niissä kiinni olevia solkia). Sitten ota loimesta kiinni ja liuta se pois takakautta, jolloin häntä solahtaa pois häntäremmistä. Häntäremmiä ei siis tarvitse aukaista. Vain Thielo-ponilla on takajalkojen välissä ristissä olevat hihnat, jotka pitää aukaista.

Jos ulkoloimi on kostea tai märkä riisuttuasi sen, sitä ei voi viikata kasalle tai se on märkä aamullakin. Laita se roikkumaan loimikoukkuun, litimärät loimet pitäisi kantaa kuivatushuoneeseen ja levittää siellä auki.

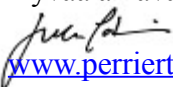
Ulkoloimea ei pueta enää hevosen päälle ratsastuksen jälkeen, se on sama kuin vetäisit toppatakin niskaasi juoksulenkillä tultuasi. Laita fleece-kankaasta tehty sisäloimi hevosellesi, jos se on kostea.

Aamuisin puemme kaikki hevoset pikavauhtia, ja jos silloin joutuu selvittelmään kuinka mikäkin loimi on purettu, hidastuu homma ja kiristyy hermo.

.....

Olkaapas kaikki kilttejä, tontut ovat jo lähteneet liikkeelle.

Hyvää alkavaa talvea kaikille


www.perriertalli.fi